

## PARAISTEN KAUPUNKI

Hyvinvointitoimikunta

5.9.2023 klo 15.30–17.30

**Paikka:** Skanssi, kaupungintalo

**Läsnä:** Laaksonen Jeanette, puheenjohtaja  
Bergman Eeva, varapuheenjohtaja  
Karlsson Svante  
Sihvonen Fredrika  
Granqvist Conny  
Fredriksson Merja  
Engström Sverker  
Wallin Mika  
Sahlgren Aki  
Luoma Mikaela  
Henriksson Carita  
Leppäkari Maria, elinvoimapäällikkö  
Hotanen Pia, sihteeri  
Baarman Linda, viestintä- ja markkinointipäällikkö  
Enberg Mikael, vapaa-aikasihteeri

### Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

### Finlands aktivaste kommun / Suomen liikkuvien kunta

Kuntaliitto järjestää yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa Suomen liikkuvien kunta -kilpailun, jossa haetaan kuntalaisten liikunta- ja liikkumismahdollisuuksia laaja-alaisesti edistänyttä kuntaa. Tänä vuonna kilpailu toteutetaan teemalla ”Kunnat – arjen liikuttajat”. Kilpailun tarkoituksena on tuoda esiin kuntien tärkeää työtä asukkaiden hyvinvoinnin edistämiseksi sekä levittää hyviä ideoita kuntakentälle jaettavaksi.

Paraisten kaupungilla on aktiivista liikunta- ja urheilutoimintaa koko kaupungin alueella, erityisesti yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa, ja liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi on tehty paljon, minkä haluamme tuoda esiin osallistumalla kilpailuun. Kilpailuhakemus on jätettävä viimeistään 30.9.2023. Osallistuaksemme kilpailuun meidän on perusteltava, miksi juuri meidän pitäisi voittaa, ja vastattava alla oleviin kysymyksiin. Käymme kysymykset yhdessä läpi kokouksessa, jotta saamme evästyksiä hakemuksen tekemiseen.

Viestintä- ja markkinointipäällikkö Linda Baarman informoi kilpailusta (liite). Hyvinvointitoimikunta keskusteli asioista, jotka voitaisiin nostaa esille Paraisten osalta:

- Pyhän Olavin reitti
- Jumppa- ja joogakursseja etänä Kombissa – mahdollistaa osallistumisen myös kauempana asuville
- Varhaiskasvatuksen liikkumishanke: laatikkopyörät, ulkopedagogiikka
- Jumppavinkkejä sisältävät kulttuurikassit senioreille
- Aktivoivat kokoontumispaikat (Korppoo)
- Lähiliikuntapaikat
- Koirabaanan kuntoportaat
- Hiihtoladut
- PUNT 2
- Vaelluspolut
- Osallistuva budjetointi

- Frisbeegolf
- Miniareenat
- Folkhälsan-talon terapia-allas
- Liikuntaneuvonta (lähetteellä)
- Pro PIF academy
- Pyöräetu, walk & talk -kokousten kokeileminen kaupungin henkilöstön kanssa

Viestintä- ja markkinointipäällikkö kutsuu hyvinvointitoimikunnan ideointikokoukseen.

### **Urheilu ja liikunta Paraisten kaupungissa**

Vapaa-aikasihteeri Mikael Enberg informoi liikunnasta ja urheilusta kaikilla kunta-alueilla (liite).

Tämän lisäksi keskusteltiin toiminnasta ja suunnitelmasta yleisellä tasolla.

- Päiväkodeissa voisi olla opasteita, joissa kerrotaan, että yleisö saa käyttää pihoja esimerkiksi iltaisin ja viikonloppuisin. Samaa koskee koulupihoja.
- Pajbackan pysäköintialue on turvaton laajamittaisen käytön vuoksi. Tilanne pitää korjata.
- Koivuhaan kentän pukuhuone on huonossa kunnossa ja pitää korjata.
- Tennbyn pururata pitäisi tarkastaa ja hoitaa, koska se on kuntoilijoille erityisen tärkeä.
- Mitkä ovat tulevaisuuden suunnitelmat Axxellin vieressä olevalle urheilukentälle?
- Paraisilla ei ole täysimittaista tekonurmikenttää, mutta sellaista toivotaan.
- Jäähallin lattia on huonossa kunnossa ja se on korjattava.
- Teiden varsille tarvitaan lisää puistopenkkejä, jotta varsinkin jalkaisin liikkuvat seniorit saisivat mahdollisuuden pitää taukoja, esimerkiksi Parsbyssä, jossa asuu paljon senioreja.
- Teiden hiekoittaminen on tärkeää talviajan arkiliikunnan kannalta, tämä on hoidettava jatkossa paremmin.
- Olisi harmi, jos liikuntasaleja käytetään jatkossa ylioppilaskirjoitusten järjestämiseen – missä urheilutoimintaa järjestetään sillä aikaa?
- Senioreille suunnattu etsivä toiminta on tärkeää.
- Kaarinassa on Liikunnan ihmemaa, olisiko vastaava toiminta mahdollista Paraisilla? Korppoossa KIK:llä on ollut vastaavaa toimintaa.
- Voimaa vanhuuteen -ohjelman puitteissa voisi ottaa kaverin mukaan kävelylle.
- Pienempiä lapsia, joiden vanhemmat eivät ole aktiivisia liikunnan ja urheilun harrastajia, voitaisiin saada mukaan esimerkiksi erilaisten "kokeilutilaisuuksien" kautta, joissa erityyppistä toimintaa esitellään. Mika Wallin kertoi kohdennetusta toiminnasta, jossa nuoret otetaan mukaan kokeilemaan jotakin toimintaa. Tämän on ennakoivaa toimintaa.
- Miten toimimme varmistaksemme harrastustakuun kaikille?
- Miten saisimme lisää resursseja liikuntaa ja urheilua varten? Onko se mahdollista hankkeiden kautta?
- Miten tiedotamme kaupungin eri tarpeista, joihin esimerkiksi kolmas sektori voisi vastata?
- Luodaan yhdessä – osallisuutta – luodaan yhteisöllisyyttä.
- On erittäin tärkeää, että hyvinvointitoimikunta jatkaa tehtävänsä.

### **Ohjaus**

Panostetaan arkiliikuntaan. Vaaditaan muun muassa hyvää talvikunnossapitoa sekä riittävästi penkkejä taukoja varten.

---

Jeanette Laaksonen, puheenjohtaja

---

Pia Hotanen, sihteeri

## Främjande av fysisk aktivitet och en aktiv livsstil

- Ingår främjande av en aktiv livsstil i kommunens strategi, verksamhetsplan eller annat strategidokument, till exempel välfärdsberättelsen?
- Om ja, vilket dokument?
- På vilket sätt har främjandet av en aktiv livsstil skrivits in i nämnda dokument?

## Kommunerna för vardagsmotion

- Beskriv samarbetet mellan kommunens förvaltningsområden eller åtgärder som de vidtagit för att främja alla kommuninvånarens fysiska aktivitet och aktiva livsstil.

Berätta om kommunens arbete för främjande av fysisk aktivitet som skett i samarbete med intressentgrupper (t.ex. organisationer, företag, andra kommuner)

Vilken är kommunens senaste åtgärd som konkret ökat vardagsmotionen bland invånarna?

Beskriv hur digitalisering utnyttjats i främjandet av en aktiv livsstil och uppföljandet av invånarnas fysiska aktivitet.

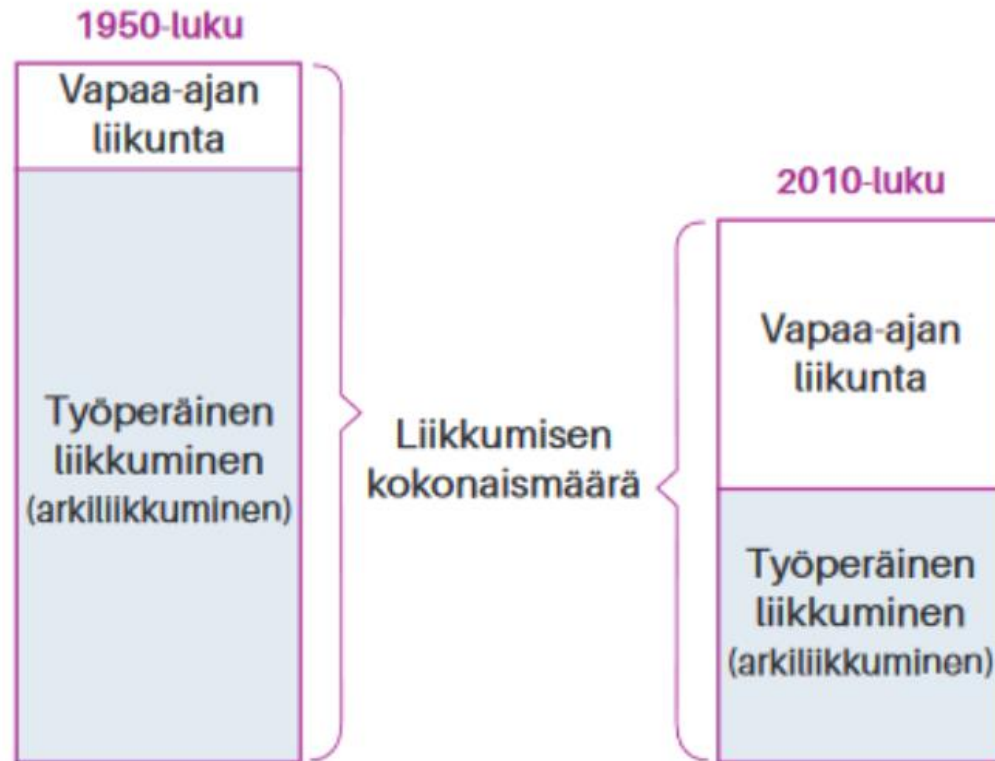
Finns det något annat ni vill berätta om kommunens åtgärder för att främja en aktivare livsstil och fysisk aktivitet?



**Vuoden 2023 erityinen  
teema:**

**Arjen liikuttajat**

# Pienenevä liikkumisen ja fyysisen aktiivisuuden kokonaismäärä



- Riittämättömän liikkumisen haasteen ratkaisemiseksi kunnissa ei riitä yksin liikuntatoimien toimenpiteet.
- Liikuntaa ja liikkumista voidaan käytännössä parhaiten lisätä kuntalaisten **arjen ympäristöissä**.
- Kuntalaisten liikkumisen lisäämiseen tarvitaan mukaan **kaikki kunnan hallinnonalat**.

Kuvan lähde: Pyykkönen & Kokkonen 2017

# Uuden kunnan roolit



Sivistys



Elinkeino ja työllisyys



Kehittäjä ja kumppani



Elinympäristö

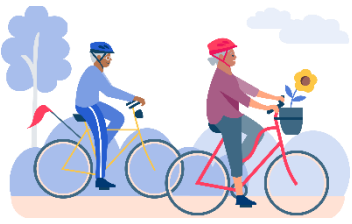


Hyvinvointi, osallisuus ja yhteisö



Itsehallinto





# Fyysisen aktiivisuuden lisääminen

## Sivistys

liikkuva  
varhaiskasvatus,  
koulu ja opiskelu

harrastaminen ja  
mielekäs vapaa-  
aika

eri kuntalais-  
ryhmät  
huomioivat  
liikuntapalvelut

liikuntapaikat  
sekä liikkumisen  
ja ulkoilun  
olosuhteet

## Elinkeino ja työllisyys

veto- ja  
pitovoima

työ- ja toiminta-  
kyky - pidemmät  
työurat

urheilun,  
liikunnan ja  
ulkoilun  
työpaikat

liikunta-,  
urheilu- ja  
luontomatkailu

liikunta  
kotoutumisen  
tukena

## Kehittäjä ja kumppani

yhteistyö  
yritysten,  
3. sektorin ja  
4. sektorin  
kanssa

alustamainen  
toiminta fyysisen  
aktiivisuuden ja  
arkiliikkumisen  
edistämisessä

## Elinympäristö

maankäyttö,  
kaavoitus ja  
kaupunki-  
suunnittelu

kunnossapito

talvihoito

julkinen liikenne

luonnon  
virkistyskäyttö

## Hyvinvointi, osallisuus, yhteisö

kansalais-  
toiminnan  
tukeminen

hyvinvoinnin,  
terveyden ja  
turvallisuuden  
edistäminen

sairauksien ja  
huono-  
osaisuuden  
ennaltaehkäisy

## Itsehallinto

kunta  
työnantajana –  
henkilöstö-  
politiikka

liikkumis-  
vaikutusten  
arviointi

liikunnallisen  
elämäntavan  
strateginen  
kehittäminen

ekologinen, sosiaalinen ja taloudellinen kestävyys – yhdenvertaisuus ja tasa-arvo





# KUNTA LIITTO



Henkilöstö:

**Mikael Enberg**, vapaa-aikasihteeri, liikunta ja urheilu

Tj PUNT Oy, Par-Is Oy

**Patri Filatoff**, liikunnanohjaaja (50 %)

# Kävijämääriä 2022-2023

Frisbeegolf: 21 000

Hiihtostadion + golflatu: 28 000

Punt: 68 000 (urheiluhalli + kulttuurisali)

Padelkenttä n. 900 h/vuosi

## Turun Sanomat



Kolmas joulou Suomi on jo helpompi KESKIVIKKO 17



Voimistelijat saivat joustoa jalkojensa alle

### Poliitikot käänsivät takkinsa

► Konsernijaosto perui jo kertaalleen Kuntacille annetun luvan tes-vaihdokseen. ► Turun infrayrityksen pitää nyt löytää paikallisesti ratkaisut kilpailukyvyn säilyttämiseksi.

Turun sataprosenttisesti omistama infrayritys Kuntac ei saa valtuustoltaan työsopimusta. Asiasta päätti Turun kaupunginvaltuusto konsernijaoston tiistaina. Päätöksellä konsernijaosto pyrkii viime toisissa konsertissa myöntämällä luvan...

### Paraisten ihme: hiihtolatu joulukuussa



MENNEEN TALVEN LUMIA. Paraisilla tiedetään, että etelässä talvet ovat kovin vähäisiä. Niissä kaupungissa säilötiin tykkilunta viime tammikuussa. Tiistaina Tom Rosenlund ja muut hiihtäjät pääsivät sivakkaan 800 metrin leikkisä Fintyn hiihtokeskuksessa.

### Näkökulmat

Äärimmäisessä oloissa olevien lasten ja joissakin tapauksissa heidän äitensä kohtalosta päätöksiä mahdollisista lastensuojelutoimista ei voi perustaa poliittiseen harkintaan. Se on puhtaasti viranomaispäätös.

### Uutiset

Kauppapuiston teko tökkäi Raisiossa Raision Kuntinkojalle kaavailun kaupungin rakentamiseen joudutaan hakemaan jo neljättä kertaa jatkolupa. Turun ja Raision rajalla sijaitsevalle alueelle on haettu virityksi vuodelle.

### Ts2

MURHAMYSTEERI 1400-LUVUN TALLINNASSA Virolaisen Indrek Hargan ajoneuvo Mecklenburg kertova dekkisarja herättää henkisen 1400-luvun Tallinnassa.

### Urheilu

Kytösaho liittele uudella tasolla Päämajatoimiston määlyhyypää Niko Kytösahon nappiä Rukalla ensimmäiset maailmanmestaruus ja hiihto on nyt liiskä.

### Verkossa

360° Joulukalenteri

### Tänään

Pääkirje Tulos Maailma Menet Lähete Mielipiteet Urheilun Sää Sarjat

# Avustukset seuroille

- Toiminta-avustus 61 000 €
- Erytisavustukset 12 500 €
- Vuokra-avustus 6500 €
- Valmentaja-avustus 6000 €
- Stipendit 1000 €

**Yhteensä 87 000 €**

# Ajankohtaista:

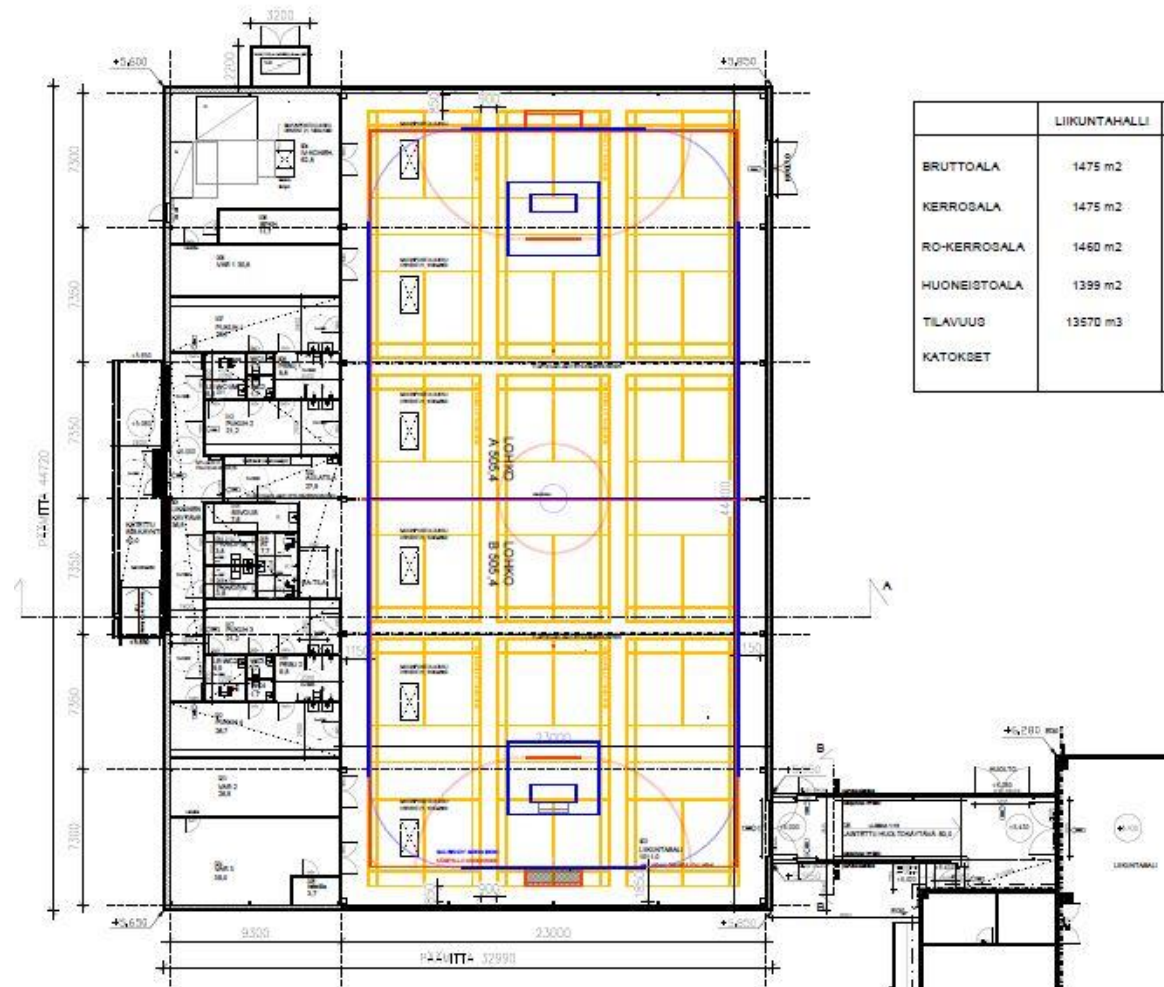
## Parainen:

Finbyn frisbeegolfradan kunnostaminen  
2023

PUNT 2 rakentaminen, aloitus 11.9.2023

Lähiliikuntapaikka Bravan pihalle 2024

Voimaa vanhuuteen –hanke



## **Nagu:**

Kuntosalin avainjärjestelmän uudistaminen talvella

## **Korppoo:**

Frisbeegolfrata 2023-2024 (osallistava budjetointi)

Koulupihalle lähiliikuntapaikka 2024-2026

Vandringsstig med utkikstorn

## **Houtskari:**

## **Iniö:**

Miniareena 2023

