

Voimaa vanhuuteen -ohjelma

Kaupunginhallitus 17.04.2023 § 127
331/00.04.02/2023

Valmistelija

Elinvoimapäällikkö Maria Leppäkari, puh. 040 525 8995
etunimi.sukunimi@parainen.fi

Valtakunnallisen Voimaa vanhuuteen -ohjelman päämääränä on edistää ikäihmisten itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua terveysliikunnan avulla. Ohjelma on tarkoitettu ensisijaisesti kotona asuville ikäihmisille, joiden toimintakyky on heikentynyt. Toimintakyvyn heikentymisellä tarkoitetaan esimerkiksi ennakoivia liikkumisongelmia, alkavia muistisairauksia tai lievää masennusta, jotka voivat johtaa liikkumisen rajoittumiseen ja avun tarpeen lisääntymiseen. Terveysliikunta on osoitettu tehokkaaksi ja edulliseksi tavaksi edistää iäkkäiden ihmisten hyvinvointia laaja-alaisesti. Ohjelman yhtenä tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden osallistumista, fyysistä aktiivisuutta ja liikkumista elämänlaadun ylläpitämiseksi tai parantamiseksi. Toisena tavoitteena on luoda hyvinvointialueelle yhteisiä toimintatapoja ja yhteistyötä ikääntyneiden liikunnan saralla.

Kehittämistyö toteutetaan kunnan, yhdistysten, järjestöjen, julkisen sektorin ja ikääntyneiden yhteistyönä ottamalla käyttöön toimivia malleja muun muassa liikuntaneuvonnassa, ryhmäliikunnassa ja ulkoilussa.

Paraisilla on tapahtunut selvä muutos väestörakenteessa. 65-vuotiaiden ja sitä vanhempien määrä on viime vuosina kasvanut ja kasvaa ennusteiden mukaan edelleen lähivuosina. 65-vuotiaiden ja sitä vanhempien osuus asukasluvusta oli vuonna 2022 noin 29 %. On tärkeää, että tuemme yhdessä ikääntyneiden hyvinvointia, jotta he selviytyvät itsenäisesti ja voivat elää aktiivista elämää omissa kodissaan mahdollisimman pitkään.

Osallistuminen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan on maksutonta, mutta se edellyttää kunnalta sekä henkilöresursseja työstä vastaamiseen ja työn koordinointiin että varoja muun muassa matkoista, kokoustilaisuuksista ja tiloista aiheutuviin kustannuksiin. Lisäksi kunta sitoutuu toiminnan seurantaan, arviointiin ja raportointiin. Ohjelmaan osallistumisesta on keskusteltu vanhusneuvostossa, ja siellä suhtaudutaan hyvin myönteisesti kaupungin osallistumiseen. Kulttuurin ja vapaa-ajan vastuualueella on 14.4. tapaaminen paikallisten eläkeläisyhdistysten kanssa. Tapaamisessa yhdistyksiä informoidaan ohjelmasta ja keskustellaan yhdistysten kiinnostuksesta osallistua ohjelmaan.

Mahdollisuus hakea mukaan tähän valtakunnalliseen hankkeeseen ilmeni vasta vuoden alussa, eikä kulttuurin ja vapaa-ajan vastuualue ole varannut varoja hankkeeseen osallistumiseen tämän vuoden talousarviossa. Hakemus tulee toimittaa viimeistään 30.4.2023. Talousarviossa ei toisin sanoen ole tällä hetkellä resursseja osallistumista varten. Syksyllä 2023 voidaan käynnistää verkostoitumistyö järjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa sekä suunnitella tulevia toimia. Vuoden 2024 talousarvioon tulee varata varat työn koordinointiin ja mahdollisiin ostopalveluihin, koska liikunnan resurssit työhön ovat niukat.

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Patrik Nygrén, puh. 040 511 4383
etunimi.sukunimi@parainen.fi

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää hakea mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.
Hakemus toimitetaan viimeistään 30.4.2023.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

Jakelu

Ikäinstituutti, hyvinvointitoimikunta, kulttuuripäällikkö A.-S. Isaksson, vapaa-
aikasihteeri Mikael Enberg, vanhusneuvosto
